Suchen - finden

Wir suchen doch alle nur das EINE...wenn wir es doch nur
beschreiben könnten: glücklich sein, zufrieden sein,
die Welt und das Leben in vollen Zügen genießen.

YOGA - NAIKIDO
mit Bewusst-Sein gibt Raum für neue Erfahrungen,
die in die Tiefe des eigenen Seins führen,
ungestört vom Stress des Alltags.

Vieles spielt dabei zusammen:
Bewegung - Körperübungen
Atem- und Entspannungstechniken
Gedankenkontrolle - Mentaltraining
Gesunde Ernährung
(optimaler Säure-, Basen- und Wasserhaushalt
des Körpers)
Guter Platz (frei von Störzonen)

Wenn Körper, Geist und Seele gesund, wach
und klar sind, können wir unser Leben bewußt genießen,
in Einklang mit uns selbst und der Natur.
Dann erkennen wir, worauf es im Leben
wirklich ankommt:
Auf das EINE!!!

Dieses Licht, das in uns strahlt.
Dieses Glück, das von nichts abhängig ist.
Diese Liebe, die immer nur geben möchte.
Wenn wir diese Quelle in uns gefunden haben, was kann es
da noch anderes geben?

Ganzheitliches-Bewegungstraining

Angela Greil

Yoga-Lehrerin (BYV)
Naikido-Praktikerin
BreathWalk-Trainerin
Gesundheitsberaterin
für Rücken, Füße und Gelenke
Trainerin für Stresskompetenz
und emotionale, soziale Kompetenz

Edith-Stein-Straße 7
84416 Taufkirchen/Vils
Telefon 08084-259362
Mobil 0175-1486251

E-Mail: angela.greil@arcor.de
www.ganzheitliches-bewegungstraining.de

Termine nach Vereinbarung

LEBEN ist Bewegung

Bewusst - Sein

Entwickeln

aus dem
NEBEL ins LEBEN,
hin zu
Klarheit, Kraft und
Harmonie